



ASSOCIATION SPORTIVE DE BERRE



CLUB SPORTIF DU COMPLEXE SHELL DE BERRE

Section Randonnée EVASION

Siège Social : Stade de la Molle – 13130 BERRE L'Etang

Tél. /Fax : 04.42.85.47.18

Séjour Montagne

Du 1^{er} au 4 juillet 2011

La Clarée, le Mt Thabor.

(cartes IGN 35350T)

Refuge du Chardonnet

Refuge des Drayères

Refuge du Mont Thabor

Vendredi 1 juillet 2011

Départ de Berre vers 13h pour arrivée au parking *Chalets de Foncouverte* au-dessus de *Névache* vers 16h 30 (Berre/Névache 285km, soit environ 3h30).

Départ du Parking pour groupes 2 et 3 : 17h, arrivée au *Refuge du Chardonnet* vers 18h

- Distance : 2km
- Dénivelé positif : 320m

Refuge du Chardonnet : 2223m

Samedi 2 juillet 2011

Départ du *Refuge du Chardonnet* (2223m), monter au *Col du Chardonnet* (2638m) suivre le GR57 à flanc de montagne jusqu'au *Col de la Ponsonnière* (2613m) descendre toujours par le GR au *Lac des Cerces* (2398m) puis monter le *Col des Cerces* (2574m), passer le *Seuil des Rochilles* (2459m) au niveau du *Lac Rond* puis descendre au *Refuge des Drayères* (2180m).

- Distance 18km
- Dénivelé positif : 500m
- Dénivelé négatif : 550m

Dimanche 3 juillet 2011

Départ du *Refuge des Drayères* (2180m), monter par GR57 au *Lac Rond* (2446m) puis au *Col des Muandes* (2828m). Passer au pied de *Roche du Chardonnet* et rejoindre le *Col de Valmeinier* (2919m). Monter vers le Mont Thabor par sentier bien marqué. Possibilité pour le groupe 2 d'éviter de monter au Mont Thabor en prenant la variante à l'altitude 3020m qui part à droite pour rejoindre le sentier de la descente au-dessus des croix de fer. La montée au *Mont Thabor* se fait en passant devant la *Chapelle du Mont Thabor* (ouverte donc possibilité de se changer ou s'abriter), le sommet est à 3178m. Descente ensuite par le GR en passant par le *Col des Méandes* (2727m), le *Lac du Peyron* (2453m) puis le *Col de la Vallée Etroite* (2454m). Arrivée au *Refuge du Mont Thabor* (2502m).

- Distance : 16km
- Dénivelé positif : 1030m
- Dénivelé négatif : 700m

Avec la variante sans le sommet il faut enlever 1km en distance, 100m en dénivelé positif et 100m en dénivelé négatif.



Lundi 4 juillet 2011

Départ du Refuge du Mont Thabor (2502m), passer au Col de la Vallée Etroite puis descendre par le 5/57 Jusqu'au Pont de la Fonderie (1900m) monter ensuite par le GR qui monte à droite vers la Maison des Chamois et monter jusqu'au Col du Vallon (2645m).

Groupe 2 : du Col descendre plein Sud en suivant le GR du Tour du Mont Thabor, passer aux Chalets du Vallon puis aux Chalets du Serre pour rejoindre ensuite Nevache.

- Distance : 17km
- Dénivelé positif : 750m
- Dénivelé négatif : 1550m
-

Groupe 3 : du Col du Vallon prendre le sentier qui monte au Lac Blanc (2695m), monter ensuite au Pas du lac Blanc (2935m) puis redescendre en passant au Lac du Serpent, au Lac Laramon, passer au Refuge de Ricou et continuer la descente jusqu'au parking.

- Distance : 16.5km
- Dénivelé positif : 1035m
- Dénivelé négatif : 1700m

Prendre les véhicules pour récupérer les membres du groupe 2.



ASSOCIATION SPORTIVE DE BERRE

